

Gemeinsam persönliche Ziele erreichen - Coachinggruppe 2012 - Frankfurt

Sie haben Vorsätze fürs neue Jahr gefasst und würden diese gerne gezielt umsetzen? Sie sind der Meinung, Entwicklung kann nie schaden? Sie wollen sich persönlich etwas gönnen oder beruflich weiterentwickeln?

Die von einem erfahrenen Coach geleitete Coaching-Gruppe unterstützt Sie beim Erreichen Ihrer Ziele und beim Erweitern Ihres individuellen Kompetenzspektrums. Sie haben Gelegenheit, Situationen und Anliegen zu bearbeiten und vom Beispiel anderer zur profitieren.

Die Coaching-Gruppe bietet Ihnen im Kreise gleichgesinnter vertrauter Personen und unter professioneller Begleitung einen festen Rhythmus, in dem Sie Ihre Ziele realistisch planen und erreichen können.



- Ablauf** Gearbeitet wird in einer verbindlichen und festen Gruppe von Personen, die ihre Fähigkeiten und Persönlichkeit innerhalb eines vertraulichen Rahmens mit festgelegten Regeln unter professioneller Begleitung entwickeln möchten. Die Treffen dauern 3 Stunden, liegen am Tagesrand und haben einen ca. sechswöchigen Abstand. Die Termine werden in der ersten Sitzung vereinbart.
- Ziel** Beförderung der eigenen Zielerreichung – IHRE Ziele
- Regeln** Diskretion, Wertfreiheit, Verbindlichkeit, Offenheit, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit, Respekt und Wertschätzung
- Inhalte**
- Eigene Ziele (realistisch) definieren
 - Themen und Veränderungswünsche schrittweise umsetzen
 - Fallarbeit, Coaching an individuellen Beispielen, fachliche Beratung
 - Transfer: Übertragung der Fallarbeit auf eigene Themen
 - Reflexion der eigenen Entwicklung
 - Regelmäßige Zielüberprüfung

Coaching, Fallarbeit, Intervisionsmethoden, Psychodramatische Methoden, Systemische Strukturaufstellungen, Supervisionsmethoden und weitere nach Bedarf **Methoden**

Personen, die ihre Rolle und ihr Handeln reflektieren sowie ihre Ziele leichter erreichen wollen **Zielgruppe**

Mindestens 4, maximal 8 TN **Anzahl der Teilnehmer**

3 Stunden **Dauer**

4 Termine nach Vereinbarung, Start Mittwoch, 28. März 2012, 18 Uhr **Termine**

Bei 4 Personen: 145 Euro pro Sitzung und Person
Bei 6 Personen: 95 Euro pro Sitzung und Person
jeweils zuzügl. gesetzl. MwSt. **Kosten**

Sie erhalten eine Rechnung über Coaching, die Sie steuerlich absetzen können **Steuer**

consilia cct – Schaumainkai 97, Frankfurt am Main **Ort**

Dr. Kirsten Nazarkiewicz, **Leitung**
Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Erwachsenenpädagogin (M.A.), Coach

© consilia cct – create culture together **Kontakt**
Dr. Kirsten Nazarkiewicz & Gesa Krämer
✉ Schaumainkai 97 – 60596 Frankfurt
Reinsburgstraße 160 – 70197 Stuttgart
☎ +49 69 63 14 057 // +49 711 94 58 11 19
@ kn@consilia-cct.com // www.consilia-cct.com
Persönlich: 0172 – 90 42 85 9

