

## Ihr Coach



Prof. Dr. Kirsten Nazarkiewicz

Dipl. Sozialwissenschaft, Master Erwachsenenpädagogik

Systemische Organisationsberaterin + Coach

Heilpraktikerin Psychotherapie

Zertifizierte H.D.I.-Trainerin

Lizenzierte KODE<sup>®</sup>-Analystin und -Trainerin

Ausgebildet in der "Integrativen Praxis systemischer Strukturaufstellungen" (ISAIL, Dr. A. Mahr)

Zertifiziert in „Systemischer Traumapädagogik und Traumafachberatung“ (DGEPT)

Gesellschafterin von consilia cct GbR



consilia cct GbR

Schaumainkai 97  
60596 Frankfurt

Büro: +49 (0) 69 – 631 40 57

Mobil: +49 (0) 172 90 42 85 9

Email: [kn@consilia-cct.com](mailto:kn@consilia-cct.com)

Web: [www.consilia-cct.com](http://www.consilia-cct.com)

## Situation

Immer wieder im Leben gibt es Veränderungsbedarf, Entscheidungs- und Umbruchphasen. Man will sich weiterentwickeln und weiß noch nicht genau, wie oder wohin. Der Leidensdruck steigt und die eigenen Handlungskompetenzen greifen nicht mehr. Vertraute, sonst hilfreiche unterstützende Menschen sind entweder überfordert oder involviert.

Man dreht sich im Kreis bei der Suche nach Lösungen oder wünscht sich entlastende Begleitung. Professionelle Prozesssteuerung durch eine unabhängige, ausgebildete Person unterstützt die eigene Lösungsfindung.

## Coaching oder Therapie?

Coaching begleitet systematisch und zeitlich begrenzt einen Entwicklungs- und Veränderungsprozess im Rahmen beruflicher oder privater Neuorientierung. Ziel ist die Verbesserung oder Wiederherstellung der professionellen Leistungsfähigkeit und privaten Zufriedenheit.

Therapie: Wir können im Erstgespräch ermitteln, welche Maßnahme für Sie die geeignete ist und schließen entweder einen Coachingvereinbarung ab oder eine Therapievertrag.

## Ablauf und Kosten

Meiner Erfahrung nach genügen oft nur wenige Stunden professioneller Begleitung, um den größten Problemdruck zu mindern und eine neue Perspektive zu gewinnen. Die durchschnittliche Stundenanzahl meiner Coachingpartner beträgt 8 -10 Stunden. Die einzelnen Sitzungen sind in der Regel 60 bis 90 Minuten lang. Der Rhythmus der Sitzungen wird dabei Ihrem Entwicklungsstil und Bedarf angepasst.

Für Selbstzahler beträgt das Stundenhonorar für Coaching 150 Euro zuzügeliche gesetzl. MWS. Coachingrechnungen können steuerlich geltend gemacht werden. Bei Therapien 95 Euro / pro 50 Min..

## Typische Anliegen

- Beruflicher oder privater Neuorientierungsbedarf, allgemeine Unzufriedenheit, Sackgassengefühle
- Allgemeiner Veränderungswunsch, Entscheidungsprobleme, Unzufriedenheit
- Klärungs- und Beratungsbedarf bezüglich der eigenen beruflichen Situation, Karriere oder Lebenssituation
- Wunsch nach einem neutralen Gesprächspartner, nach Feedback, Rollenreflexion, fachlichem Rat
- Entwicklung von Führungskompetenzen und Autorität
- Unterstützungsbedarf für Übergänge (z. B. beim Wechsel beruflicher Positionen oder Felder, Kulturen, geographischer Orte etc.)
- Begleitung bei der Integration verschiedener Lebensbereiche, Bedürfnisse oder Kulturen
- Hilfe bei der Bewältigung unvorhergesehener Veränderungen, Ereignisse und Krisen
- Umgang mit körperlichen Beschwerden, Symptomen, (chron.) Krankheit, Überforderung, Leidenszuständen
- Wunsch nach Veränderung des Selbst- und Beziehungsmanagements, Neuabgrenzungen
- Umgang mit Konflikten im Lebens- und Berufsalltag
- Unterstützungsbedarf bei Partnerschaftsproblemen, Beziehungskonflikten, familiären Verstrickungen
- Vorbereitung und Begleitung einer Neuausrichtung oder bei der beruflichen Selbstständigkeit
- Erweiterung des Handlungsrepertoires in Bezug auf Kommunikationsstile, Führungskompetenzen
- Unterstützung für die Formulierung von Lebenszielen oder die Verwirklichung von Visionen
- Begleitung von Sabbaticals, Wiedereinstieg in das Berufsleben nach der Familienphase, Neustarts

## Coachingansatz

### Interkulturell und wissenschaftlich

Allen Dienstleistungen liegt eine kulturreflexive Perspektive zugrunde, die durch internationale berufliche Erfahrungen für mich selbstverständlich ist. Mit Forschungsarbeiten, regelmäßigen Lehrveranstaltungen, Publikationen und Vorträgen bin ich kontinuierlich in akademische Diskussionen eingebunden. Dieser Hintergrund sichert die gerade im boomenden Coachingmarkt so bedeutsame Professionalität auf der Höhe der Zeit sowie die Weiterentwicklung eigener Konzepte.

### Verbindlich und selbstbestimmt

In einer Vereinbarung definieren wir zu Beginn gemeinsam Ausgangssituation, Rollenverteilung und Endziel(e) des Coachings. Die Ziele werden entweder dem Zeitbudget angepasst oder dieses den Zielen. Der Prozess wird gemeinsam gesteuert und bleibt stets selbstbestimmt in Ihrer Hand, so dass Sie das Coaching jederzeit nach Absprache beenden können.

### Fokussiert und prozessorientiert

Jedes Coaching, ob Einzelsitzung oder Coachingphase mit mehreren Sitzungen, orientiert sich an einem mit Ihnen vereinbarten Ziel. Zugleich bleibt Raum für Entwicklung und das Auftauchen neuer Fragen sowie für eine Zielanpassung.

### Neutral und präsent

Wie alle systemischen Coaches verhalte ich mich allparteilich und enthaltsam hinsichtlich moralischer oder anderer Urteile sowie kultureller Bewertungen. Doch wenn Sie Standpunkte, konkrete Lebenserfahrungen oder persönliche Einschätzungen benötigen und wünschen, setze ich diese auf Wunsch sparsam und dosiert als subjektive Präsenz ein, um die effiziente Entwicklung Ihrer Lösungen zu befördern.

## Vita Dr. Kirsten Nazarkiewicz

- \*1961 Geboren in Mainz
- 1981-95 Flugbegleiterin und Dienstvorgesetzte des internationalen Kabinenpersonals der Lufthansa (weltweites Streckennetz)
- 1987-94 Studium der Soziologie, Volkswirtschaftslehre und Psychologie in Frankfurt und Gießen, (Dipl.-Soz.)
- 1993-95 Berufsunfähigkeit wegen Krankheit
- 1997-99 Studium der Erwachsenenbildung an der TU Kaiserslautern, Master of Arts (2004)
- s. 1995 kontinuierlich Lehrbeauftragte an verschiedenen Universitäten und Hochschulen
- 1996 Gründung von consilia sc – Selbständigkeit als Organisationsentwicklerin und Coach
- 2002 Ausbau des Instituts für Interkulturelle Beratung, Coaching und Training und Spezialisierung auf interkulturelles Coaching
- 2003-08 Internationales Karrierecoaching als selbständiger Program Director bei Netexpat: Buchpublikation: Arbeiten im Ausland (zus. mit Gesa Krämer).
- 2009 Abschluss der 1996 eingereichten Promotion. Endlich.
- 2010 Neufirmierung + Fusion mit Gesa Krämer-CCT zu "consilia cct - create culture together"
- 2012 "Handbuch interkulturelles Coaching. Konzepte – Methoden – Kompetenzen" erscheint.
- s. 2014 Praxis für Psychotherapie in Frankfurt (HP Psych)
- 2015 Herausgabe von 2 Publikationen zum Thema „Qualität in der Aufstellungsleitung“ (zus. mit K. Kuschik)
- 2016 fortges. Spezialisierung in Psychotraumatologie
- s. 2017 Chefredakteurin der Fachzeitschrift „Praxis der Systemaufstellung“ (V&R), zus. mit P. Bourquin
- 5/2017 Ruf auf die Professur für Interkulturelle Kommunikation an der Hochschule Fulda

## Qualität

Zur kontinuierlichen Qualitätssicherung bin ich Mitglied in folgenden Fachverbänden und -Gruppen:

- International Coach Federation (ICF)
- Society for Intercultural Education, Training and Research (SIETAR)
- Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGST)
- Dachverband der transkulturellen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- Gesellschaft für angewandte Linguistik (GAL)
- Fachgruppe "Integrative Systemische Aufstellungstherapie und -beratung von Familien und Organisationen" (LPPKJP Hessen) sowie im Forschungskreis Aufstellungsarbeit der DGFS.

## Fortbildungen (Auswahl)

Psychodramatische Beratungshaltungen, Coaching Excellence, Methoden ABC im Coaching (Trigon), Psychotraumatologie (Prof. Ruppert), Systemische Traumapädagogik und Traumafachberatung (Kasseler Institut für systemische Therapie und Beratung e.V.)

Regelmäßige aktive Beteiligung an Tagungen sowie kontinuierliche Fortbildungen garantieren professionelle und effektive Methoden. Selbstverständlich evaluiere ich meine Arbeit und mache regelmäßig Inter- und Supervision.

## In Zahlen

mehr als 3500 Stunden Coaching; ca. 60 Coachingpartner und über 400 Coachingstunden jährlich sowie etwa 120 Stunden Inter- und Supervision im Jahr, bislang 4 Monographien, über 30 Fachpublikationen und mehr als 40 wissenschaftliche Vorträge

## Noch Fragen?

Rufen Sie mich einfach unverbindlich an:  
+ 49 (0) 172 - 90 42 85 9.

Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!