

## Am Ziel! - Die Coaching-Jahresgruppe für Führungskräfte

Führungskräfte müssen ihre Rolle, ihr Verhalten und Handeln gegenüber Mitarbeitern und Kollegen regelmäßig reflektieren. Hinsichtlich des eigenen Fähigkeitsspektrums ist man als Führungskraft eigentlich nie fertig. Immer wieder gibt es „schwierige“ Situationen, die v.a. subjektiv schwierig sind, weil man an seine eigenen Grenzen gestoßen ist.

Die von einer erfahrenen Führungskraft und Coach geleitete Coaching-Jahresgruppe unterstützt Sie in Ihrer individuellen Entwicklung als Führungspersönlichkeit. Sie haben Gelegenheit, Situationen und Anliegen mit Leitern aus anderen Bereichen und Branchen zu betrachten, ihre Führungsautorität auszubauen und auf Sie zugeschnittene Leadership Skills zu erarbeiten.

Die Coaching-Jahresgruppe für Führungskräfte und solche, die es werden wollen, bietet Ihnen im Kreise gleichgesinnter vertrauter Personen und unter professioneller Begleitung einen festen Rahmen, in dem Sie Ihre Ziele realistisch planen und erreichen können.



- Ablauf** Die Jahresgruppe besteht aus einer festen Gruppe von Personen, die ihre Persönlichkeit, Führungsinstrumente und weitere Fähigkeiten innerhalb eines vertraulichen Rahmens mit festgelegten Regeln unter professioneller Begleitung entwickeln möchten. In 10 Treffen à 3 Stunden am Tagesrand können Sie kostengünstig an einem Gruppencoaching teilnehmen und dennoch Einzelunterstützung erhalten. Das Gruppencoaching bietet einen Rahmen, in dem sie individuelle Ziele verfolgen, eigene Anliegen supervidieren lassen und fachliches Coaching individuell in Anspruch nehmen können.
- Ziel** Beförderung der eigenen Zielerreichung – IHRE Ziele
- Regeln** Diskretion, Wertfreiheit, Verbindlichkeit, Offenheit, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit, Respekt und Wertschätzung
- Inhalte**
- Eigene Ziele (realistisch) definieren
  - Themen und Veränderungswünsche formulieren
  - Fallarbeit, Arbeit an individuellen Beispielen, fachliche Beratung
  - Transfer: Übertragung der Fallarbeit auf eigene Themen
  - Reflexion der eigenen Entwicklung
  - Spezialthemen der Teilnehmenden (typischerweise: Stärkung der Führungsautorität, Mitarbeitermotivation, Kommunikation und Konfliktmanagement, rollenadäquate Selbstpräsentation, Erweiterung des Führungsstilrepertoires)
  - Regelmäßige Zielüberprüfung

Fallarbeit, Interventionsmethoden, Rollenspiele, Übungen, Psychodramatische Methoden, Systemische Strukturaufstellungen, Supervisionsmethoden

Methoden

Führungskräfte, die ihre Rolle und ihr Handeln reflektieren sowie ihre Ziele leichter erreichen wollen

Zielgruppe

Mindestens 6, maximal 10 TN

Anzahl der Teilnehmer

3 Stunden

Dauer

Auf Anfrage

Termine

145 Euro pro Sitzungs-Monat, 10 Monate lang  
→ 1450 Euro zuzügl. gesetzl. MwSt.

Kosten

Sie erhalten eine Rechnung über Coaching,  
die Sie steuerlich absetzen können

Steuer

consilia cct – Schaumainkai 97, Frankfurt am Main

Ort

Dr. Kirsten Nazarkiewicz,  
Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Erwachsenenpädagogin (M.A.),  
über 20 Jahre Führungserfahrung

Leitung

© consilia cct – create culture together  
Dr. Kirsten Nazarkiewicz & Gesa Krämer  
✉ Schaumainkai 97 – 60596 Frankfurt  
Reinsburgstraße 160 – 70197 Stuttgart  
☎ +49 69 63 14 057 // +49 711 94 58 11 19  
@ office@consilia-cct.com // www.consilia-cct.com

Kontakt

